

DYNAMIS – HOMEOPATHIE



NIEUWSBRIEF nummer 2.

december 2011

Als u wilt ontdekken of uw klachten verholpen/verlicht kunnen worden met homeopathie dan kunt u een afspraak maken voor een GRATIS intake gesprek. U kunt vrijblijvend bellen voor een afspraak



Waarom deze nieuwsbrief ?

Omdat homeopathie zoveel te bieden heeft en niet iedereen bekend is met alle mogelijkheden binnen deze geneeswijze wil ik graag in de nieuwsbrief meer informatie geven.

Homeopathie & antibiotica



Stilstaan antibiotica (mis)bruik

(21 november, 2011)

De European Disease Prevention and control heeft deze week aangewezen om stil te staan bij antibiotica (mis)bruik.

We weten allemaal dat bacteriën steeds resistenter worden tegen antibiotica. In levensbedreigende situaties is dit een ernstig probleem. We weten ook dat dit komt doordat men in het verleden, en nu nog steeds, te snel antibiotica inzet tegen alle mogelijk niet levensbedreigende ziekten, zoals verkoudheid en griep. Naast het gevaar van resistentie kleven er nog meer nadelen aan het gebruik van antibiotica.

Immuunsysteem

Ergens in het verleden hebben we het vertrouwen in ons eigen immuunsysteem verloren. Natuurlijk, als we koorts hebben zijn we ziek. Veel mensen gaan dan naar de huisarts en krijgen antibiotica waarmee de koorts onderdrukt wordt. Maar koorts is nu juist de methode van het lichaam om bacteriën en virussen uit te schakelen. Deze natuurlijke genezingsweg wordt door antibiotica onderdrukt. Antibiotica neemt de taak van het immuunsysteem over. En als iemand steeds je werk uit handen neemt, dan zeg je de volgende keer toch ook: doe het jij het nu ook maar?

Wanneer dan wel antibiotica ?

Antibiotica hebben we nodig bij levensbedreigende situaties. Bijvoorbeeld bij een verzwakt en ziek persoon die een longontsteking krijgt en daaraan dreigt te overlijden. Maar gelukkig zijn de meeste situaties niet levensbedreigend, alleen ongemakkelijk.

Chronische voorhoofdsholte ontsteking

Van de week belde een cliënt op die last heeft van vastzittend, groen slijm. Hij heeft al jaren last van chronische voorhoofdsholte ontsteking en heeft de nodige antibiotica kuren achter de rug, maar de problemen blijven terugkomen. Zijn eigen immuunsysteem lukt het dus niet de klachten

op te lossen. Sinds een jaar krijgt hij een homeopatische behandeling en zijn de klachten nagenoeg weg. Met het wisselen van het seizoen beginnen de klachten weer en gaat hij naar de huisarts, want dat is hij zo gewend. Deze geeft hem weer een antibioticakuur. De klachten verminderen even, maar komen terug en gaan niet mee over. Dan belt hij op en vraagt of ik iets kan doen. We zetten een acuut middel in om het immuunsysteem te helpen. Vervolgens zal de constitutionele behandeling worden voortgezet. Was de patiënt eerder teruggekomen dan was anti biotica niet nodig geweest.



In Beverwijk ben ik aangesloten bij SenZ, de ledenservice van Viva!Zorggroep. Leden krijgen 10% korting op de consultprijs. Meer info:

www.senzpas.nl

SenZ
de ledenservice van Viva!Zorggroep

Over de homeopathische middelen

Homeopathische middelen worden bereid op basis van een extract (oplossing) van minerale, plantaardige of dierlijke oorsprong. In de klassieke homeopathie gaan we er van uit dat het toedienen van de oorspronkelijke vorm symptomen geeft die lijken op die van de ziekte.

Klassieke homeopathie is gebaseerd op het gelijksoortigheidbeginsel, de overeenkomst van symptomen. De grondstof of oertinctuur wordt in een aantal stappen verdund en geschud, het zogenaamde "potentiëren". Het extreem verdunde eindproduct, het homeopathische geneesmiddel, laat de ziekte zonder bijwerkingen verdwijnen.

Hoe hoger de potentie (verdunding en schudslagen) hoe sterker de werking van het middel.

Voorbeeld:

Als iemand gestoken wordt door een wesp zal de klassiek homeopaat het middel 'Apis' geven, dat bestaat uit verdund bijengif. Het lichaam reageert op een andersoortige prikkel, die lijkt op de werkelijke prikkel. De Apis zet het lichaam aan om, op basis van herkenning, het ziekelijke proces (de dikke zwelling) om te keren

Middel onder de loep : Arnica

Volledige naam = Arnica Montana
Nederlandse naam = Valkruid

In de homeopathie behoort arnica tot de acute middelen. Arnica is een homeopathisch middel, dat gegeven wordt bij trauma's. Dit kunnen trauma's zijn op lichamelijk en emotioneel niveau. Het kan gegeven worden op recente trauma's, maar ook op trauma's van langer geleden en zeker als die in het heden nog klachten geven en het klachten zijn ten gevolge van dat trauma.

- Kneuzingen, breuken
- Onderhuidse bloedingen
- Voor en na operatie (ook preventief)
- Voor en na tandartsbehandeling (ook preventief)
- Na slag of stoot - beurs gevoel, blauwe plekken
- Whiplash recent maar ook van jaren geleden
- Na bevallingen

Psychisch trauma:

- Patiënt vertoont symptomen bewusteloosheid maar geeft wel correct antwoord op vragen
- Patiënt zegt niets aan de hand is
- Klachten na geestelijke shock
- Geestelijk uitgeput en apathisch, rusteloos zegt dat niets aan de hand is
- Patiënt is kwijt wat hij gelezen heeft
- Meemaken /wakker liggen na schokkende gebeurtenis (als natuurramp)

Symptomen die horen bij Arnica

- Patiënt wil niet worden aangeraakt
- Patiënt ontkent de klachten
- Bloedaandrang naar het hoofd of naar de plaats van het trauma
- Gevoel alsof het bed of de ondergrond waarop men ligt, te hard is



Arnica Montana

Werken hoge verdunningen wel?

Hoe sterker een geneesmiddel wordt verdund, hoe hoger de potentie. Er zijn dan minder moleculen van het geneesmiddel aanwezig, wat er voor zorgt dat de werking energetischer en krachtiger wordt.

NOKH lidnummer 1006/1040

SR BAG registratie nummer 343843

K.v.K. te Leeuwarden 7470000

AGB-code 90.041073

Praktijkadres :
Meerstraat 44
Beverwijk

Gezondheidscentrum
It Buro
Franekerstraat 3
Bolsward

Caroline Luttk
Dynamis Homeopathie
tel 06-16317422



E-mail:
Homeopathie.luttk@gmail.com

Bezoek ons op:
<http://www.dynamis-homeopathie.nl>

Onderzoek effectiviteit grieprik

Een onderzoek over de verschillende onderzoeken naar de effectiviteit van de preventieve grieprik toont aan dat er weinig betrouwbaar bewijs is dat de vaccinatie effect heeft. Het onderzoek is gepubliceerd in het oktobernummer van het Geneesmiddelenbulletin, onderzoeken naar de effectiviteit van de grieprik zitten methodologisch niet goed in elkaar, blijkt uit het overkoepelende onderzoek. De prik vermindert het aantal griepsymptomen niet aantoonbaar. Ook zorgt de vaccinatie er niet voor dat gezonde volwassenen zich minder ziek melden. Bij ouderen is er geen bewijs dat de prik het aantal ziekenhuis-opnamen, complicaties en sterfgevallen vermindert.
bron Elsevier

Zitten er bijwerkingen aan homeopathische middelen?
Nee. Bij deskundige begeleiding hebben Homeopathische middelen geen bijwerkingen, doordat ze gemaakt zijn van natuurlijke stoffen.

Zorgverzekering 2012

<http://www.independer.nl/zorgverzekering/info/premie/korting-zorgverzekering>.

Denk je aan overstappen ? Via deze site kun je alle voor- en nadelen terug vinden, plus kun je aanspraak maken op korting op de basisverzekering. Goed om te weten : Homeopathie wordt vergoed vanuit het aanvullende pakket en heeft geen invloed op je eigen bijdrage !

Telefonisch spreekuur
Maandag en vrijdag 8.45-9.30
Lastig bereikbaar ?
Spreek de voicemail in dan bel ik u terug.
Tel 06-16317422

Rest mij u een goed en gezond 2012 toe te wensen !

