



DYNAMIS – HOMEOPATHIE

NIEUWSBRIEF nummer 1.

juli 2011

Gratis intakegesprek in juli & augustus

Als u wilt ontdekken of uw klachten verholpen/verlicht kunnen worden met homeopathie dan kunt u een afspraak maken voor een GRATIS intake gesprek. U kunt vrijblijvend bellen voor een afspraak

Waarom deze nieuwsbrief

Omdat **homeopathie** zoveel te bieden heeft en niet iedereen bekend is met alle mogelijkheden binnen deze geneeswijze wil ik graag in de nieuwsbrief meer informatie verstrekken.

Vooroordelen

De vraag wat homeopathie nu voorstelt, wat ze in essentie is en hoe het werkt is daarmee nog niet beantwoord. Wij hopen echter dat de lezer al zijn vooroordelen even terzijde wil schuiven. We verkrijgen namelijk allemaal beelden van bepaalde begrippen, concepten etc. uit onze omgeving die niet altijd kloppen. kwakzalverij, vreemd, spiritueel, placebo en wat dies meer zij. Het is echter misschien wel het best bewaarde geheim in onze samenleving...

Inleiding in de homeopathie

Voor sommige mensen kleef aan homeopathie kwakzalverij, voor anderen is het een onmogelijke therapie, voor sommigen betekende homeopathie de weg naar genezing, voor anderen is het een onmisbare schakel in het in stand houden van hun vitaliteit en balans. Homeopathie is al ruim 200 jaar, sinds de arts Samuel Hahnemann de therapie deze naam schonk zo rond 1800, geliefd en verguisd. In Amerika was het rond het begin van de 20e eeuw de grootste en meest populaire therapie naast de reguliere geneeskunde.

Ze overtrof de resultaten van de reguliere geneeskunde bij de

behandeling van epidemieën. Sindsdien werd de homeopathie echter door de opkomende farmaceutische industrie teruggedreven. en leek de kennis en ervaring te verdwijnen. Toch is de ontwikkeling doorgegaan. Momenteel is homeopathie in India een van de zeven erkende geneeskunden. In Nederland zijn er zo'n 1.5 miljoen patiënten die gebruik maakten of gebruik maken van homeopathie.

Homeopathie & vrouwenkwalen

Veel vrouwen ervaren in het dagelijkse leven problemen rondom menstruatie, seksualiteit of zwangerschap. Specifieke vrouwenkwalen die vaak een relatie hebben met hormonale veranderingen. Al lijken veel van deze klachten op die van een ander, u ervaart ze op uw eigen manier.

Daarom wil een klassiek homeopaat niet alleen alles over uw klachten weten, maar vooral: wie bent u?

Want geen vrouw is hetzelfde. Homeopathie kan gebruikt worden :

- bij hormonale/overgangs-klachten.
- bij emotionele klachten.
- tijdens en na zwangerschap, voor zowel moeder als kind.

PMS-klachten, zoals hoofdpijn, wisselende stemmingen of een

opgeblazen gevoel zijn met homeopathie prima te verhelpen. Ong 75% van alle vrouwen in de vruchtbare leeftijd heeft er wel eens last van. Reden voor het EMGO-instituut van het VU medisch Centrum om een onderzoek te starten naar de homeopathische behandeling van premenstruele klachten. Meer info : www.homeopathiepms.nl

Nascholing gevolgd voor de behandeling bij zwangerschap en na de bevalling.

In april 2011 heb ik op het KT Kentcollege een nascholing gedaan voor deze specifieke doelgroep, het behandelen van zwangeren en zwangerschapskwalen en pasgeborenen. De mogelijkheden zijn geweldig en ik vertel u hier graag over !

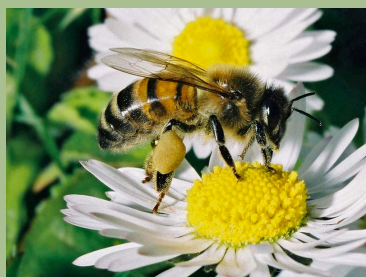




In Beverwijk ben ik aangesloten bij SenZ, de ledenservice van Viva!Zorggroep. Leden krijgen 10% korting op de consultprijs. Meer info: www.senzpas.nl

SenZ
de ledenservice van Viva! Zorggroep

Apis Mellifica



Schüssler zouten?

Regelmatig wordt mij de vraag gesteld of ik ook werk met Schüssler zouten. Hoewel Schüssler zouten geen homeopathische middelen zijn, zet ik ze wel regelmatig als geneesmiddel in, ter ondersteuning van de homeopathische behandeling. Schüsslerzouten zijn minerale zouten die passen binnen de therapie zoals die door Schüssler is opgesteld. Het zwaartepunt van Schüsslers therapie ligt in het aanvullen

van stoffen waaraan een tekort is, in gepotenteerde vorm. Hij maakte gebruik van 12 minerale zouten. Deze zouten worden zowel bij naam als bij nummer omschreven. Ze zijn verkrijgbaar in de potentie D6 en D12 tabletten. Kijk ook eens op www.vsmschussler.nl

Homeopathie bij luchtweginfecties net zo goed als reguliere behandeling

Aan het onderzoek deden meer dan 1500 patiënten mee uit 7 landen in Europa, waaronder Nederland. De ene helft van de patiënten werd individueel behandeld met enkelvoudige homeopathische geneesmiddelen en de andere helft met reguliere geneesmiddelen. De meest voorkomende infecties waren

middenoorontsteking bij kinderen en keelontsteking en bronchitis bij volwassenen. Na 14 dagen was 86.9% van de patiënten die met homeopathie waren behandeld sterk verbeterd of genezen. In de regulier behandelde groep was het percentage van de verbeterde patiënten vergelijkbaar, namelijk 86%.

Middel onder de loep : Apis

Apis mellifica wordt gemaakt uit de honingbij. In noodgevallen verdedigen bijen zich door te steken, waarbij de angel in het gestoken oppervlak achterblijft en daar huidproblemen veroorzaakt.

Persoonsbeeld

Prikkelbaar met een nerveuze rusteloosheid. Onhandig, breekt veel, maar moet daar om lachen. Huisvrouw die altijd bezig is, maar miskend wordt. Huilt zonder reden. Kind dat huilt in de slaap of angstig wakker wordt. Rusteloze slaap, droomt onophoudelijk (over vliegen). Mensen die zich slecht kunnen concentreren en niet helder kunnen denken. Kunnen niet tegen eenzaamheid, maar sluiten zich wel op in zelfbeklag wegens ondergewaardeerde ijver. Last van slaperigheid en slaapzucht.

Kenmerken :

De huid of de slijmvliezen zijn opgezet, bleekrood en warm, Brandende,

stekende pijn, roodheid, zwelling en hittegevoel. De pijnlijke plek is erg gevoelig
Gevoel alsof de keel en de blaas worden afgekneld, Koorts zonder dorst de patient is rusteloos, kan zich niet concentreren

Klachten verergeren door warmte en hitte, door aanraken, na de slaap en in de late namiddag.

Beter bij frisse lucht, door koud baden en koude omslagen

Te gebruiken : Klachten welke veroorzaakt worden door insectensteken (vooral van bijen), huiduitslagen, gewrichtsproblemen, keel- en blaasontsteking met de kenmerken alsof men gestoken is door een bij, dus een bleekrode zwelling van de huid en brandende, stekende pijn, die door koelen met koud water of ijs vermindert.

Caroline Luttik Praktijk voor homeopathie

Praktijkadres :
Meerstraat 44
Beverwijk

Gezondheidscentrum
It Buro
Franekerstraat 3
Bolsward

Zitten er bijwerkingen aan homeopathische middelen?

Nee. Homeopathische middelen hebben geen bijwerkingen, doordat ze gemaakt zijn van natuurlijke stoffen

Werken hoge verdunningen wel?

Hoe sterker een geneesmiddel wordt verdund, hoe hoger de potentie. Er zijn dan minder moleculen van het geneesmiddel aanwezig, wat er voor zorgt dat de werking energetischer en krachtiger wordt.

Voorbeeld van behandeling:

Rita is 56 jaar en heeft al jaren last van **fibromyalgie**, waar " ze mee he leven, "

Binnen het reguliere circuit kon men haar niet verder helpen, ze krijgt pijn helpen.

Ze heeft last van brandende pijnen over haar hele lichaam, alle scharnier punten zijn hevig geïrriteerd. Haar kwaliteit van leven was behoorlijk achteruit gegaan, lopen en fietsen was pijnlijk, in al haar bewegingen werd ze ernstig beperkt door pijn klachten.

's Avonds lag ze vaak al om 8 uur uitgeteld op bed. Wat opvalt is dat de klachten aan de linkerzijde van het lichaam heviger waren dan aan de rechterzijde, en dat de klacht iets verbeterde bij bewegen. De eerste pijnklachten zijn begonnen na een ernstige traumatische gebeurtenis in haar leven. Homeopathisch gezien is dit het keerpunt waarna de klachten zich ontwikkeld hebben en de behandeling wordt hierop afgestemd.

In eerste instantie is Rita behandeld met Opium. Aansluitend is ze met verschillende potenties van Rhus Tox behandeld die de brandende pijnen en de reumatische klachten deed verminderen. Op dit moment fiets en wandelt Rita weer, kan ze weer van de avonden en van de kleinkinderen genieten.

Duur behandeling: 9 maanden,

aantal bezoeken 7, aantal middelen 5.

Telefonisch spreekuur
Maandag en vrijdag
8.45-9.30
Lastig bereikbaar ?
Spreek de voicemail in
dan bel ik terug.

Website:
www.dynamis-homeopathie.nl
E-mail:
Homeopathie.luttik@gmail.com