

# DYNAMIS – HOMEOPATHIE

Caroline Luttk

Klassiek Homeopaat

06-16317422



## Info folder Blaasontsteking

Blaasontsteking komt veel voor, vooral bij vrouwen.

Vrouwen hebben een kortere urineweg dan mannen, waardoor een vijandige bacterie makkelijker in de blaas komt. Daar kan deze een infectie veroorzaken. Een op de vijf vrouwen heeft chronische blaasontsteking: een ontsteking die minimaal een keer per jaar terugkeert. Bij een blaasontsteking worden meestal antibiotica voorgeschreven, vaak met weinig resultaat omdat de klachten nadien weer terug keren. Meestal is een darm bacterie de boosdoener.

Een blaasontsteking kan goed behandeld worden met homeopathische middelen en aangepaste voeding. Belangrijkste in de aangepaste voeding, is heel veel drinken. Daardoor spoelt de blaas door.

Wat kunt u zelf doen bij terugkerende blaasonstekingen ?

- Dagelijks een bruistablet vitamine C ( ascorbinezuur) van 1000 mg oplossen in water en opdrinken. (dagavit 40 stuks € 6,50)
- Beperk het gebruik van suiker, suiker is een voedingsbodem voor bacteriën,
- Dagelijks 2 cranberry Forte tabletten slikken (kruidvat)
- Een flesje citroensap op voorraad in de koelkast, als u thee of water drinkt wat druppels citroensap toevoegen.
- Dagelijks D-Mannose capsules ( € 19 euro 50 capsules) voor een sterke blaaswand

Homeopatisch zijn er meerdere middelen die in aanmerking komen.

Als eerste dient vastgesteld te worden waar de klachten vandaan komen.

Dit zal in een consult aan de orde komen.

Ik verstrek u graag meer informatie,

U kunt zonder verplichting contact met mij opnemen.

Carolien Luttk,  
Klassiek homeopaat.

Tel 06-16317422

[www.dynamis-homeopathie.nl](http://www.dynamis-homeopathie.nl)  
[homeopathie.luttk@gmail.com](mailto:homeopathie.luttk@gmail.com)